

## Repenser le perfectionnement

Le PERFECTIONNEMENT est un élément essentiel de votre réussite professionnelle. Chaque jour, des occasions d'apprendre s'offrent à vous. Il vous suffit de les reconnaître et d'en profiter.

Le perfectionnement rapporte gros sur le plan de la carrière, des relations de travail et de la confiance en soi ce qui augmente, par le fait même, la satisfaction que vous éprouvez au travail et améliore votre mieux-être en général. Que vous ayez pour objectif d'être le meilleur dans ce que vous faites ou de diversifier vos options de carrière, vous concentrer sur votre perfectionnement est la clé.

Nous savons tous que les formations en classe et en ligne ainsi que la lecture contribuent au perfectionnement professionnel. Toutefois, vous apprenez encore davantage dans le cadre de votre travail quotidien. C'est en effet ce qui se produit lorsque vous acceptez de nouvelles responsabilités, participez à des projets ambitieux, collaborez avec d'autres employés, faites part de vos idées et posez des questions ainsi que lorsque vous consultez des renseignements liés aux activités et utilisez des outils accessibles en quelques clics.

À la Financière Sun Life, nous croyons au perfectionnement continu sous toutes ses formes. Dans des conditions idéales, 70 % de ce perfectionnement viendra de l'expérience de travail, 20 % des gens que l'on côtoie et 10 % des méthodes d'apprentissage conventionnelles. C'est ce qui reflète la façon dont les adultes apprennent le mieux dans un monde où l'information est abondante et diffusée à un rythme effréné. Non seulement c'est l'une des clés de votre succès aujourd'hui et pour demain, mais c'est aussi une partie importante de notre culture axée sur la performance. Lorsque la croissance de la Financière Sun Life est étroitement liée à celle des personnes et des équipes, nous sommes tous gagnants.

Nous voyons le perfectionnement comme un partenariat tripartite entre vous, votre gestionnaire et la Financière Sun Life. C'est pourquoi il est si important que vous et votre gestionnaire établissiez au début de chaque cycle annuel de gestion du rendement des objectifs de perfectionnement et de carrière qui appuient vos besoins immédiats en matière de perfectionnement et vous permettent de concrétiser vos aspirations professionnelles.

Voyons de plus près comment vous pouvez tirer le meilleur de chaque journée afin de vous perfectionner davantage.

[70 % / Expérience] Encore une fois, les occasions de perfectionnement les plus avantageuses sont celles qui proviennent de l'expérience de travail. Alors, contribuez davantage à votre perfectionnement; fixez-vous des objectifs audacieux et acquérez de nouvelles aptitudes en participant à des projets spéciaux. Demandez de nouvelles responsabilités. Soyez déterminé. Mettez en pratique ce que vous apprenez. Notez vos nouvelles habitudes, réfléchissez-y souvent et reconnaissez vos progrès.

[20 % / Personnes côtoyées] La diversité des idées mène à de nouvelles idées et options à prendre en considération. Alors, explorez différentes perspectives, en ligne et en personne. Soyez ouvert aux nouvelles possibilités. Trouvez de nouvelles façons, de meilleures façons, de faire votre travail en discutant avec des collègues et en recherchant à l'extérieur une nouvelle perspective et des solutions novatrices. Cela peut être aussi simple que de demander : «Quel problème tentez-vous de régler?» ou «Comment cela s'est-il passé?»

[10 % / Formation] Si vous voulez acquérir une nouvelle compétence, une méthode d'apprentissage conventionnelle est avantageuse. Pensez à vous inscrire à un cours ou à réserver du temps dans votre horaire pour des livres électroniques, des tutoriels vidéo ou des balados en lien avec nos activités. La Financière Sun Life met à votre disposition différentes ressources de la sorte dans le Centre mondial de formation.

[Interconnectedness of development to the individual, team and Sun Life on screen]

Le perfectionnement ne se résume pas à un événement figé dans le temps. Il est omniprésent et se déroule en continu. Et il est à votre portée!

Alors, explorez, participez et excellez. À la Financière Sun Life, c'est cela «Apprendre pour la vie».